

Spazi in via Soperga /Milano Zona 2 / Stazione Centrale

Stanze: n. 2 di circa 12 mq

Capacità: 12/15 persone sedute, 5/7 in attività

Altezza: 3,20mt.

Tipo di pavimento: laminato color legno

Luce naturale: si (piano rialzato)

Dotazione tecnica: un lettino da massaggio nuovissimo e n°12 tappetini yoga

Tavoli: uno grande e se necessario tre piccoli richiudibili

Sedia tipo ufficio:1

Sedie pieghevoli:15

Spogliatoio: non c'è uno spogliatoio, ma si può utilizzare l'antibagno

Accessori per le pratiche: coperte: 16, cuscini: 10

Attività rumorose consentite: dipende e solo nel week-end

Possibilità di oscurare locale per proiettare: si

Connessione Wi-fi gratuito:si

Lavagna magnetica: si

Proiettore: no

Schermo o muro bianco: si schermo, o muro chiaro

Impianto audio: no

Barriere architettoniche: pochi scalini

Raggiungibile con i seguenti mezzi di trasporto: MM1 fermata Loreto – MM2 fermata Caiazzo o Centrale

-MM3 fermata Centrale - tram 1 fermata Brianza - treno fermata Centrale.

Stanza di sale: circa 25 mq

Capacità: 20 persone sedute, 8/10 in attività

Altezza: circa 2,70 mt.

Tipo di pavimento: interamente coperto di sale, con pedane in legno che possono rivestire tutta la superficie.

Luce naturale: no (la stanza di sale dispone di cromoterapia, oppure possono essere accesi dei faretti, quando il macchinario è spento)

Impianto audio: sì

Questa stanza si presta solo ad attività tranquille, come ad esempio la meditazione, lo yoga non dinamico, o determinati incontri di gruppo.